

# Kortlægningskema over kommunale aktiviteter inden for kultur, sundhed og beskæftigelse

Kortlægningen er gennemført af Center for Kulturevaluering i oktober til december 2019 for Netværk for Kultur, Sundhed og Beskæftigelse i Region Midtjylland. Data er indsamlet ved hjælp af et skema udsendt til netværkets kontaktperson i de deltagende 10 kommuner, der alle har returneret skemaet med så fuldstændige svar som muligt. Der er tale om et øjebliksbillede skabt under opstarten af netværket med det formål at skabe forståelse for udgangspunktet for netværkets arbejde med at styrke indsatsen inden for og viden om krydsfeltet mellem kultur, sundhed og beskæftigelse.

## Overordnet fordeling

Umiddelbart er der flest projekter der engagerer sig i kultur/sundhed. Færre projekter involverer kultur/beskæftigelse, og et mindre antal projekter inkluderer sundhed, kultur og beskæftigelse.

## Kulturinteresse

I kortlægningen er kun medtaget projekter, der har en kulturel dimension indlejret i sig, men typen af kultur varierer meget fra projekt til projekt. Litteraturformidling eller aktiviteter på biblioteker går igen, musik og sang går igen, og ellers er der tale om projekter der inkluderer museumsbesøg, billedkunst, filmproduktion mm. Nogle projekter har en tendens til at have et kulturelt omdrejningspunkt, som eksempelvis uspecificerede kulturelle aktiviteter, hvor kulturen bliver brugt som middel til at styrke borgernes mentale (eller fysiske) sundhed og/eller få borgerne tættere på arbejdsmarkedet.

## Sundhedsinteresse

Langt de fleste projekter beskæftiger sig med mental sundhed frem for fysisk sundhed. Enkelte projekter vægter dem lige højt, og kun meget få beskæftiger sig udelukkende med fysisk sundhed.

Når der arbejdes med mental sundhed forstås det ofte i sammenhæng med trivsel og ensomhed. Yderligere bruges ord og vendinger som helbredsmeistring, selvvurderet helbred og

livskvalitet. Forbedring af mental sundhed sættes ofte i forbindelse med projekter, der er fællesskabsdannende.

### **Beskæftigelsesinteresse**

Projekter der forholder sig til beskæftigelse har overordnet set mest fokus på, at borgerne kommer tættere på arbejdsmarkedet. Projekternes målgrupper varierer en del, og der er både projekter, der henvender sig til langtidssygemeldte, borgere med nedsat funktionsevne eller borgere, der lider af eksempelvis stress eller angst. Beskæftigelsesperspektivet står sjældent alene, og knytter sig i langt de fleste tilfælde til både kultur og sundhed.

### **Målgrupper**

Langt de fleste projekter arbejder med mental sundhed, og er igangsat for at bekæmpe ensomhed, øge trivsel og mental velvære. På tværs af projekterne er der en tendens til at gå målrettet mod borgere, der er psykisk sårbare (herunder lider af angst, depression eller stress), ensomme, ledige og langtidssygemeldte eller borgere, der har risiko for at blive dette. Der er mange projekter, der desuden henvender sig til ældre borgere og yngre udsatte. I mindre omfang er der projekter der er målrettet børnefamilier eller udsatte forældregrupper.

Der er i mindre grad projekter der henvender sig til fysisk syge borgere, men der er eksempler på det. Demens er den hyppigst nævnte fysiske lidelse i de skemalagte projekter. Alle projekter der henvender sig til en bred borgergruppe er fra Horsens Kommune.

### **Forholdet mellem kultur, sundhed og beskæftigelse**

I de skemalagte projekter er der en klar tendens til, at kultur ansues som et værktøj man kan benytte i forbindelse med henholdsvis beskæftigelse og sundhed. Særligt synes der at være en iboende accept af, at kultur kan være med til at skabe bedre mental sundhed, mindske følelsen af ensomhed og øge generel trivsel. I et beskæftigelsesperspektiv forstår man oprustning af mental sundhed som et middel til at få borgeren tættere på arbejdsmarkedet.

# Kvantitativ oversigt over igangværende og kommende projekter

## Antal projekter og deres fordeling på fagområderne

Antal igangværende projekter 35.<sup>1</sup>

Kommunerne har mellem 1 og 11 igangværende projekter.

## Typer af tværfaglighed:

6 projekter, hvor alle tre forvaltninger deltager (3 med sundhed som projektleder, 2 med kultur som projektleder, 1 med beskæftigelse som projektleder)

7 projekter, hvor både kulturforvaltningen og beskæftigelsesforvaltningen deltager

13 projekter hvor både kultur og sundhed deltager

6 projekter, hvor både beskæftigelse og sundhed deltager (men disse er ikke nødvendigvis kortlagt i alle kommuner)

## Tidsperiode

### Opstart

1 projekt er startet i 2013 og 1 i 2016

7 er startet i 2017

5 i 2018

15 i 2019

### Afslutning

5 i 2019

5 i 2020

2 i 2021

1 i 2022

6 har angivet "intet" og må betragtes som drift.

## Evaluering

7 projekter evalueres eksternt

13 projekter evalueres (udelukkende) internt

5 projekter evalueres ikke

---

<sup>1</sup> Da der ikke er fyldestgørende oplysninger for alle 35 projekter, hvorfor de efterfølgende opgørelser ikke alle summerer op til 35.

## **Finansiering**

1 projekter finansieres udelukkende af eksterne midler

12 projekter finansieres af en blanding af eksterne og interne midler

15 projekter finansieres alene af kommunale midler

## **Deltagerantal**

Variere meget fra helt små projekter med 5-6 personer til projekter med over 1000 deltagere.

De helt store er typisk dem, der henvender sig til et bredt udsnit af befolkningen, mens de mindre projekter henvender sig til borgere med en bestemt type udfordring. Mange af projekterne har 20-70 deltagere (pr. år)

## **Kommende projekter**

Seks kommuner har oplyst, at de har planer om i alt 9 kommende projekter. Herudover har et antal kommuner meldt tilbage, at de er i gang men ikke lang nok til at dele information på nuværende tidspunkt.