

## Inspirationseftermiddag på DPU torsdag d. 7. 11 2013 kl. 15-18.00

Bestyrelsen for Masterforum "sparker efteråret i gang" sammen med lærer og master i sundhedspædagogik **Naja Rubin** og lektor, ph.D **Jeanette Magne Jensen** fra Institut for Uddannelse og Pædagogik (DPU). De vil inspirere os med nye innovative tilgange til sundhedspædagogisk praksis og forskning - med fokus på lyst og velvære frem til kl. 17.30.

### **Naja Rubin: Sundhedspædagogisk praksis – fra skønhed til sundhed**

Naja vil præsentere sit masterprojekt, de har sit udspring på et hjem for anbragte unge i Nordsjælland. Gennem besøg af en kosmetolog udviklede en sundhedslinje sig til en skønhedslinje, pigernes interesse for at arbejde med sig selv blev vakt og det blev genvejen til at arbejde med deres sundhed. Masterprojektet tager udgangspunkt i oplevelse af sammenhæng og styrkelse af denne. Det handler om at tage udgangspunkt i de mennesker, man arbejder med. Man må finde ud af, hvad der er vigtigt for dem; hvad de gerne vil, og så hjælpe dem til at arbejde mod dette ønske/mål – også ad omveje, der ikke nødvendigvis er åbenlyse for underviseren.

### **Jeanette Magne Jensen: Lyst som indgang til forandringsarbejdet**

Jeanettes oplæg vil trække på viden fra den første midtvejsevaluering af projektet, *Træningspas for socialt udsatte og kriminalitetstruede unge* i Københavns kommune. Projektet har 5 målsætninger. At "styrke de unges sociale kompetencer", at "øge de unges sundhed og trivsel", at "øge de unges tilknytning til foreningslivet/idrætsforeninger, at "inddrage de unges netværk" samt at "uddanne de unge til instruktører, dommere eller give dem førstehjælpskurser" (det, projektlederen betegner, at 'gå hele vejen med de unge'). Projektet trækker på spændende pædagogisk metode, som bla. handler om, at møde de unge på præcis deres egne præmisser, hvilket giver interessante resultater.

Projektets pædagogiske metode og bærende tankegang lægges frem og præsentationen vil vise, hvilke resultater metode/tankegang afstedkommer, og dertrækkes tråde til diskussion af reduktion af social ulighed i sundhed.

**Fra 17.30 – 18.00** har vi en spændende introduktion til et mobilt læringsredskab app'en "Min mad"

### **Ane Kruse og Asta Nissen: Involvering af et fælles tredje i sundhedssamtaler**

Ane, som er lektor og projektleder på eEquity og Asta, som er adjunkt og MSP ved Ankerhus, UC Sjælland vil præsentere "Min mad", som er et mobilt læringsredskab (en APP, der bruges på en Ipad). Den er udviklet med det formål at understøtte bruger og vejleder i sundhedssamtalen, når der er fokus på madvalg og spisemønstre. "Min mad" er udviklet i forbindelse med projektet "eEQUITY", som er et internationalt projekt med fokus på ulighed i sundhed.

Med "Min mad" har ønsket været at udvikle en metode, som sætter den enkelte i centrum uden at dømmes, engagerer positivt og støtter til at udvikle mestringsevne (self-efficacy). Formålet med brug af mobile læringsredskaber i sundhedssamtaler er et ønske om at fokusere på det sundhedsfremmende aspekt til grupper, som det ofte er vanskeligt at få en handlingsrettet kommunikation med, fordi der i mindre grad tænkes i målgruppespecifik kommunikation, men i stedet mere generelt. "Min mad" er udviklet ved at integrere en læringsstil fra socialpædagogikken og den indgår derfor, som det, der kan kaldes et fælles tredje i sundhedssamtalen med et håb om, at den kan igangsætte læringsprocesser, der understøtter udsatte personers lyst til at arbejde med egen sundhed på en mere legende facon. APP'en er afprøvet i et pilotprojekt med gode resultater og vil efter inspirationseftermiddagen kunne bruges af interesserede.

**Det foregår på Århus Universitet, Campus Emdrup (DPU) Tuborgvej 164, 2400 Kbh. NV kl. 15 - 18.00 i lokale D 174.**

Vi byder på en forfriskning. Arrangementet er gratis for medlemmer af Masterforum, pris 50 kr. for ikke-medlemmer.

Alle er meget velkomne, så tag gerne en ven eller kollega med.

Betaling kontant ved indgangen, kvittering gives.

Tilmelding til Annette Poulsen på [accp26@hotmail.com](mailto:accp26@hotmail.com) senest 25/10